

LES ÉTAPES DE MON CHEMIN DE GUÉRISON

CHEZ LE MÉDECIN

Je ressens mes premiers symptômes, je consulte mon médecin.

Je rencontre un chirurgien spécialisé.

Je décide avec lui de la date de mon opération.

Je signale mon traitement et mes habitudes de vie (alcool, tabac, cannabis).



Consultation chez mon médecin généraliste.

Consultation initiale avec le chirurgien :
• choix du mode opératoire
• choix de la date de l'intervention.

Consultation avec l'anesthésiste :
• remise de mon « Passeport de soins »
(livret d'informations administratives et de consignes pour l'opération).

Préparation à l'intervention selon les consignes de mon médecin et en fonction de mon opération.

À LA MAISON



Je me prépare à mon opération

Je suis les consignes de mon médecin

J'arrête de fumer, je mange équilibré

Je fais de l'exercice physique adapté



Je prépare mon séjour à l'hôpital

J'organise mon retour à la maison :
• le trajet
• je ne suis pas seul à mon retour
• des consultations kiné / infirmiers si besoin

Appel de la veille par l'établissement pour confirmer l'opération :
• je confirme être prêt pour l'opération.

À L'HÔPITAL, À LA CLINIQUE



Je me présente à l'heure de mon rendez-vous au service de chirurgie

Après l'intervention, je signale si je ne me sens pas bien, si j'ai mal ou si j'ai envie de vomir

J'attends l'avis de l'équipe médicale pour partir avec l'un de mes proches



• J'arrête de fumer, j'évite de boire de l'alcool,
• je prends une douche soigneuse,
• je ne bois plus 2h avant l'intervention, selon les consignes qui m'ont été données.

L'équipe chirurgicale et anesthésique réalise mon intervention.

Séjour en salle de soins post-interventionnelle puis dans l'unité de chirurgie.

Évaluation de mon éveil
Gestion de ma douleur
Lever précoce

L'autorisation de sortie m'est donnée par l'équipe médicale.

À LA MAISON



Je reste entouré par un proche pour ma 1^{ère} nuit à domicile

Si besoin, je peux appeler l'établissement

Je réponds à l'appel de l'équipe soignante et je les contacte directement en cas de problème

Je commence ma rééducation, si besoin, avec des professionnels de santé, ou je poursuis mon activité physique adaptée



L'établissement de santé reste joignable 24h/24, 7j/7.

Appel du lendemain par l'établissement de santé pour s'assurer de ma bonne forme.