

LA CHIRURGIE ÉVOLUE !



- LES CONNAISSANCES ET LE SAVOIR-FAIRE DES MÉDECINS ET DES CHIRURGIENS ÉVOLUENT,
- LE MATÉRIEL ET LES TECHNIQUES S'AMÉLIORENT,
- LES PROTOCOLES OPÉRATOIRES SONT PROGRESSIVEMENT RÉVISÉS.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Aujourd'hui, beaucoup d'interventions se déroulent en ambulatoire ou avec une hospitalisation très courte.

Les résultats de ces interventions sont meilleurs pour le patient et l'exposent à moins de complications.

QUEL EST LE RÔLE DE L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ ?

La chirurgie est une activité soumise à l'autorisation de l'ARS. Les établissements de soins qui pratiquent la chirurgie doivent répondre à des obligations en termes de sécurité et de qualité des soins. L'ARS veille et contrôle.



Agence régionale de santé
Auvergne-Rhône-Alpes
241 rue Garibaldi
CS93383
69418 LYON cedex 3

QUELS SONT LES AVANTAGES POUR MOI ?

► EN ME PRÉPARANT MIEUX À MON INTERVENTION :

- je mets toutes les chances de mon côté pour le bon déroulement de l'opération (**je suis l'acteur principal de ma santé !**).
- j'augmente considérablement ma capacité de récupération.

► EN QUITTANT L'HÔPITAL PLUS TÔT :

- j'ai moins de risque de contracter des infections nosocomiales (infections contractées en milieu hospitalier).
- je suis plus autonome dans mes gestes : je me lève, je suis moins assisté (risques liés à l'alitement diminués).
- je guéris plus vite car je suis dans mon environnement habituel (**on est tellement mieux chez soi !**).

Je récupère mieux, chez moi, dans mon environnement habituel, entouré de mes proches. Si j'ai besoin, je peux appeler à tout moment les professionnels de santé. Ils m'écouteront, me rassureront, me donneront des conseils et prendront les décisions nécessaires pour que je me sente bien au plus vite.

Je suis le principal acteur de ma guérison, mais je ne suis pas seul !

Je suis entouré par :

- MON MÉDECIN TRAITANT.
- LE CHIRURGIEN, L'ANESTHÉSISTE ET L'ÉQUIPE SOIGNANTE DE L'ÉTABLISSEMENT DE SOINS OÙ JE SUIS OPÉRÉ.
- LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ (KINÉ, INFIRMIER) QUI M'AIDENT À ME PRÉPARER À L'INTERVENTION ET À LA RÉÉDUCATION POSTOPÉRATOIRE.
- MON ENTOURAGE ET LA PERSONNE DE CONFIANCE QUE J'AI DÉSIGNÉE.

Toutes ces étapes correspondent à la Réhabilitation améliorée après chirurgie (RAC)

La RAC est un mode d'approche de l'intervention chirurgicale qui permet de limiter les complications post-opératoires et vous aide à retrouver rapidement votre autonomie.

Avec le soutien de GRACE



Pour tout comprendre sur la RAC, visionnez la vidéo sur le site internet :

<https://www.grace-asso.fr/>

JE SUIS LE PRINCIPAL ACTEUR DE MA GUÉRISON !

JE VAIS BIENTÔT ÊTRE OPÉRÉ, COMMENT BIEN ME PRÉPARER POUR MIEUX RÉCUPÉRER ?

Petit guide explicatif de mon rôle de patient

